



## Beispiel Ernteanteil L: Auflistung nach Woche

### Ernteverteilung Kiste L (Saison 2020)

Saison	Gemüse	Portionsgröße (kg)
Winter KW 4 <small>Außergewöhnlich wie: Zeit zum Einkochen</small>	Feldsalat	0,3
	Portulak	0,1
	Radicchio	0,4
	Rucola	0,04
	Kartoffeln	0,8
	Möhren	0,5
	Rote Bete	0,5
	Sellerie	0,7
	Lauch	0,5
	Grünkohl	0,4
	Kohlrabi	0,3
	Rotkohl	1,2
	Obst	Portionsgröße (kg)
Je nach Saison	0,75	
Summe:		7,09

Saison	Gemüse	Portionsgröße (kg)
Frühling KW 17 <small>Eine Minimal Woche mit dem ersten zarten Grün</small>	Kopfsalat	1,2
	Spinat	0,25
	Möhren	0,5
	Radieschen	0,25
	Zwiebeln	0,36
	Obst	Portionsgröße (kg)
	Je nach Saison	0,75
Summe:		3,31

#### Gemüsearten

	Fruchtgemüse
	Wurzelgemüse
	Kohlgewächse
	Salate & Blattgemüse
	Zwiebelgewächse
	Üserfrüchte
	Mais
	Kartoffeln
	Kräuter

## Beispiel Ernteanteil L: Auflistung nach Woche

Saison	Gemüse	Portionsgröße (kg)
Sommer KW 26 Die Tomaten sind seit drei Wochen reif.	Salatgurken	0,7
	Tomaten	0,3
	Zucchini	0,5
	Kopfsalat	1,2
	Möhren	0,4
	Basilikum	0,04
	Knoblauch	0,1
	Zwiebeln	0,36
	Obst	Portionsgröße (kg)
	Je nach Saison	0,75
Summe:		4,65

Saison	Gemüse	Portionsgröße (kg)
Sommer KW 33 Mais und Melonen: Der Grund die Sommerferien zu Hause zu verbringen.	Melone	1
	Paprika	0,34
	Salatgurke	0,7
	Kopfsalat	1,2
	Zwiebeln	0,36
	Buschbohnen	0,2
	Mais	0,5
	Obst	Portionsgröße (kg)
	Je nach Saison	0,75
Summe:		5,05

## Beispiel Ernteanteil L: Auflistung nach Woche

Saison	Gemüse	Portionsgröße (kg)
Herbst KW 40  Die Woche der letzten Tomaten.	Tomaten	0,3
	Kopfsalat	1,2
	Kartoffeln	0,8
	Radieschen	0,25
	Basilikum	0,04
	Rotkohl	1,2
	Zwiebeln	0,36
	Obst	Portionsgröße (kg)
	Je nach Saison	0,75
Summe:		5,2

Saison	Gemüse	Portionsgröße (kg)
Herbst KW 40  lokalen Kürbis & ein Überfluss an Zwiebeln zum Vorkaus	Kürbis	1,2
	Endivie	0,8
	Möhren	0,5
	Kartoffeln	0,8
	Zwiebeln	0,72
	Obst	Portionsgröße (kg)
	Je nach Saison	0,75
Summe:		4,77