



## Beispiel Ernteanteil L: Auflistung nach Woche

### Ernteverteilung Kiste L (Saison 2020)

Saison	Gemüse	Portionsgröße (kg)
<b>Winter</b> <b>KW 4</b>  Außergewöhnlich viel Zeit zum Einkochen	Feldsalat	0,3
	Portulak	0,1
	Radicchio	0,4
	Rucola	0,04
	Kartoffeln	0,8
	Möhren	0,5
	Rote Bete	0,5
	Sellerie	0,7
	Lauch	0,5
	Grünkohl	0,4
	Kohlrabi	0,9
	Rotkohl	1,2
	Obst	Portionsgröße (kg)
Je nach Saison	0,75	
Summe:		7,09

Saison	Gemüse	Portionsgröße (kg)
<b>Frühling</b> <b>KW 17</b>  Eine Minimal-Woche mit dem ersten zarten Grün	Kopfsalat	1,2
	Spinat	0,25
	Möhren	0,5
	Radieschen	0,25
	Zwiebeln	0,36
	Obst	Portionsgröße (kg)
Je nach Saison	0,75	
Summe:		3,31

#### Gemüsearten

	Fruchtgemüse
	Wurzelgemüse
	Kohlgewächse
	Salate & Blattgemüse
	Zwiebelgewächse
	Hülsenfrüchte
	Mais
	<b>Kartoffeln</b>
	Kräuter

## Beispiel Ernteanteil L: Auflistung nach Woche

Saison	Gemüse	Portionsgröße (kg)
Sommer KW 28 Die Tomaten sind seit drei Wochen reif!	Salatgurken	0,7
	Tomaten	0,6
	Zucchini	0,5
	Kopfsalat	1,2
	Möhren	0,4
	Basilikum	0,04
	Knoblauch	0,1
	Zwiebeln	0,36
	Obst	Portionsgröße (kg)
	Je nach Saison	0,75
Summe:		4,65

Saison	Gemüse	Portionsgröße (kg)
Sommer KW 33 Mais und Melonen: Der Grund die Sommerferien zu Hause zu verbringen.	Melone	1
	Paprika	0,34
	Salatgurke	0,7
	Kopfsalat	1,2
	Zwiebeln	0,36
	Buschbohnen	0,2
	Mais	0,5
	Obst	Portionsgröße (kg)
	Je nach Saison	0,75
Summe:		5,05

## Beispiel Ernteanteil L: Auflistung nach Woche

Saison	Gemüse	Portionsgröße (kg)
Herbst KW 40  Die Woche der letzten Tomaten.	Tomaten	0,6
	Kopfsalat	1,2
	Kartoffeln	0,8
	Radieschen	0,25
	Basilikum	0,04
	Rotkohl	1,2
	Zwiebeln	0,36
	Obst	Portionsgröße (kg)
	Je nach Saison	0,75
Summe:		5,2

Saison	Gemüse	Portionsgröße (kg)
Herbst KW 49  Hokkaidokürbis & ein Überfluss an Zwiebeln zum Nikolaus	Kürbis	1,2
	Endivie	0,8
	Möhren	0,5
	Kartoffeln	0,8
	Zwiebeln	0,72
	Obst	Portionsgröße (kg)
	Je nach Saison	0,75
Summe:		4,77