

Frisch von unseren Feldern:

Feldsalat, Wirsing* und vieles mehr

Von anderen Biohöfen:

Pastinake (Martin Hänsel – Taucha)

*Nicht wundern: Wenn ein Gemüse nicht für alle Verteilstationen ausreicht, versuchen wir in den Folgewochen zwischen den Verteilstationen auszugleichen! Zudem sind Schwankungen in der Menge normal, da wegen Witterung nicht immer gleich viel erntereif ist!



Rezeptidee: Wirsing Rouladen

Die größeren Kohlblätter vom Wirsing in Salzwasser blanchieren und den dicken Mittelstrunk flach zuschneiden. Für eine Füllung mit Bulgur zuerst etwas Zwiebeln und Knoblauch anbraten, dann klein geschnittene Karotten zugeben. Bulgur zubereiten und mit Zwiebelmasse vermischen, etwas Käse dazu geben und nach Geschmack würzen. Als Füllung könnt ihr auch zum Beispiel Couscous, Linsen oder Kürbis ausprobieren. Auf den Kohlblättern verteilen, zurollen und mit Zahnstochern oder Küchengarn befestigen. In einer Pfanne anbraten, mit etwas Brühe aufgießen und geschlossen garen. Zum Schluss Soße noch mit einem Schuss Sahne verfeinern und würzen. Lasst euch schmecken!

Neues aus der Kooperativen Landwirtschaft

Am 25. & 27. November ist Wirsing- & Rübenernte. Und in den Folientunneln werden wir Unkraut hacken, damit wir auch in der kühlen Jahreszeit unser leckeres Blattgemüse genießen können.

Am Abend kommt dann unsere Online-Veranstaltung. Wer es noch nicht mitbekommen hat, besuche:

<https://kolaleipzig.de/abstimmung-jahresabschluss-2019-2020/> Dort findet ihr am 25.11. um 18.30h einen Livestream, in dem wir einen Jahresrückblick und -ausblick machen und die elektronische Abstimmung besprechen, die wegen Corona unsere Generalversammlung ersetzt. Schaltet euch ein. Ihr könnt Rückfragen stellen und es wird garantiert spannend!

Diese Woche ist außerdem die letzte mit unserem gemieteten, großen Wickelgerät: Dann müssen alle Robinienpfähle mit Drahtzaun umwickelt sein – und unsere jungen Heckenpflanzen sind vor Wildfraß geschützt.

